

# Exercer votre esprit critique pour prendre des décisions efficaces

## DOMAINE : Compétences transverses, Management

Cette formation permettra à vos collaborateurs d'acquérir une méthodologie pour prendre des décisions professionnelles efficaces en exerçant leur esprit critique. Particulièrement recommandée pour apprendre à faire le point sur ses forces et ses faiblesses, optimiser la compétence prise de décision & renforcer son esprit critique de manière méthodique et à bon escient.

## MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel (jeu de rôle, mise en situation, échanges d'expériences, brainstorming, travail individuel et collectif...)

Paperboard, Présentation Power point, Livret du participant, Livret de prises de notes, vidéo, outils numériques (genially, google form, digibuzzer, digitaly...), Portail web stagiaire

## APPRECIATION DES RESULTATS

Évaluation des connaissances : Quiz amont/aval

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Prendre conscience des biais cognitifs
- Questionner des situations en faisant preuve d'esprit critique
- Déjouer les pièges de l'argumentation
- Analyser comment le cerveau décide
- Aborder une décision de façon méthodique

## PROGRAMME

Accueil, prise de contact et mesure de niveau (icebreaker, mesure des attentes des stagiaires, quiz...)

- Découvrez vos biais cognitifs & composez avec
- Adoptez une posture d'esprit critique : L'art du doute rationnel
- Mobilisez la méthode scientifique
- Évaluez une situation professionnelle
- Structurez votre recherche d'information & évaluez la fiabilité d'une information
- Repérez les pièges argumentatifs en utilisant votre kit d'analyse critique
- Identifiez la place que prennent vos décisions au quotidien
- Découvrez comment fonctionne votre cerveau
- Apprivoisez vos émotions pour mieux décider
- Qualifiez les enjeux de la décision
- Imaginez toutes les solutions possibles
- Anticipez les conséquences de vos décisions

## Évaluation des attentes et des acquis

## VALIDATION

Remise d'une attestation de participation : La mention de réussite sera indiquée à partir de 70% de bonnes réponses au Quiz final d'évaluation des acquis de la formation.



**DURÉE**  
1 jour (7 heures)



**LES FORMATEURS**  
possèdent une expertise professionnelle sur le secteur et/ou un titre de formateur professionnel d'adultes.



**PRÉ - REQUIS**  
Maîtriser les bases du socle des connaissances : lire, écrire, parler français, compter  
Test de positionnement



**PUBLIC**  
Tout collaborateur souhaitant améliorer sa gestion des situations de conflits



**NOMBRE DE PARTICIPANTS**  
4 minimum 8 maximum



**ORGANISATION**  
Sur Site Client,  
nous contacter pour une proposition de date  
[admin@onestepevolution.com](mailto:admin@onestepevolution.com)



**TARIF**  
Personnalisé, nous consulter  
A partir de 700 €



**ACCÈS**

Les formations sont organisées dans une salle répondant aux conditions d'accueil des personnes à mobilité réduite (PMR). Pour toute autre situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter avant l'inscription pour que nous puissions étudier les possibilités d'adaptation de la formation.

